



## **Alchimie du Changement / Techniques du Corps Lumière - 9 Mois pour Renaître en son Corps**

L'Alchimie du Changement est un premier résultat d'un fastidieux travail de recherche et de synthèse de l'Institut Resonant Worlds sur la science des états de conscience, des 6 sens et des énergies corporelles. Le nouveau travail poursuivi ici est mené dans le respect de la tradition des sciences du corps.

Nous autres occidentaux, semblons tous être convaincus d'une non relation entre la nature du corps et celle de l'esprit, mais est-ce que l'esprit et le corps sont de sources et de qualités totalement différentes, ou est-ce que la conviction que l'esprit est dissocié du corps révèle déjà la première maladie du corps qui l'amènera irrémédiablement à sa mort.

L'Alchimie du Changement est un travail de développement personnel très singulier qui touche l'âme par le chemin de la matière et du corps. Il représente un travail de fusion important de diverses anciennes traditions orientales, sans pour autant les trahir dans leur essence. Les techniques corporelles utilisées dans un premier temps seront de tradition : soufie, védique, taoïste, tibétaine et japonaise.

9 mois, ou plus exactement 9 lunes, est le temps de gestation des grands projets du corps humain. 9 mois de traitements, 9 mois de méditation, 9 mois de continuum de vision de sa conscience.

Pendant 9 mois, nous allons, lors de 10 sessions d'acupressure intenses, rencontrer notre corps et notre conscience corporelle, sous de nombreux aspects : physique, magnétique, vibratoire, mental et spirituel.

Les techniques corporelles utilisées seront : acupressure, tuina, marma et rolfing  
Ces techniques corporelles nous permettront d'entrer en contact avec 9 niveaux de conscience charnelle, 9 niveaux de conscience de la matière de notre corps.

Les comportements de la structure corporelle forment une variable mesurable, en tout temps. Les plus beaux travaux qu'on peut faire au niveau émotionnel ou psychique, laissent souvent la place à un niveau d'incertitude ou d'induction.

Est-ce que les choses sont bien telles que je me les pensés, ou me suis-je encore fait mené en bateau par mon mental ?

Pour mieux ouvrir l'énergie et la conscience de ses 9 couches charnelles, nous allons appliquer les techniques de diète et de nutrition : macrobiotique, ayurvédique, naturopathique, yogique et taoïste.

Pour que notre psyché n'interfère pas le processus par sa défiance, ou ses angoisses, nous allons utiliser les techniques de méditation du Kriya Yoga et du Zen bouddhique.

Le travail corporel quotidien est basé sur le pranayama et le yoga taoïste.

Entre chaque séance espacée d'un mois, divers grands travaux pratiques vont être entrepris sur soi-même :

- l'étude de l'ancienne numérologie tantrique pour mieux cerner ses aspirations, ses instincts et ses besoins
- les cycles de vie et de conscience de l'âme selon la tradition yogique et anthroposophique.
- les 4 matrices périnatales selon Stanilas Grof et la tradition shamanique
- les 5 devas et les 5 daikinis du mandala du chemin de la psyché selon la tradition du bouddhisme shamanique tibétain
- les 9 consciences nombre selon l'énéagramme de Gurdjieff et la tradition soufie

Le travail se fait en individuel uniquement.

Les séances dureront au début 2 heures, puis passeront dès la 4<sup>e</sup> séance à une demi-journée, puis dès la 6<sup>e</sup> séance à une journée entière.

Traditionnellement, on commence ce travail en début octobre pour « être mis au monde » au solstice d'été, ou à Pâques pour « être mis au monde » au solstice d'hiver...

Quel personnage serez-vous, quelle vie aurez-vous dans 9 mois, dans 9 ans ?

Découvrez l'avenir que vous vous préparez, concocté par vos consciences multiples. Entrez dans l'espace de l'Alchimie du Changement, l'espace des états non-ordinaires de conscience du corps !

A très bientôt ... peut-être

Pour plus d'infos, veuillez contacter :

Resonant Worlds Institute, 15, rue du Contrôle, CH-2502 Bienne, Switzerland  
tel +41 (0) 79 356 67 50 [www.resonant-worlds.com](http://www.resonant-worlds.com)