



méthode de **renouveau** personnel

le RESONANT WORLDS INSTITUTE  
( [www.resonant-worlds.com](http://www.resonant-worlds.com) /  
<https://resonant-worlds.com/fr/murti/nava-prayana/navadvara> )  
vous propose, dès le mardi 24 septembre  
2024

LES 9 PORTES DE LUMIERE

**Une Immersion dans l'Alchimie du Changement  
et dans les Techniques du Corps Lumière ..  
9 Mois pour Renaître en son Corps / un  
fabuleux Travail de Renouveau Personnel ..  
qui commence dès le début octobre, un  
processus mené en session individuelle  
uniquement :**

Les **9 Portes de Lumière** sont un processus de **Renouveau Personnel**, préparant le corps physique et le corps-mental à traverser les changements difficiles de sa vie, .. préparant à gérer ses maladies dites « récurrentes ou profondément handicapantes », .. préparant à se défaire de ses addictions .. .. préparant à accueillir le deuil ou la perte d'êtres chers .. initiant à l'art de l'accompagnement de soi, en phase de transition .. ou en fin de vie ..

Les 9 Portes de Lumière sont le résultat d'un fastidieux travail de recherche et de synthèse, opéré au sein du **Resonant Worlds Institute**, sur la science des états de conscience, .. sur la science de l'expansion des sens .. un travail en profondeur sur le corps physique et sur le **préconscient**, .. une approche nouvelle des thérapies corporelles et la nature du « **Soi** » ..

Le travail qui débute cet automne 2024, dès l'Équinoxe du 23 septembre, est mené dans le respect de la tradition ancienne des sciences du corps et de l'esprit : l'[**ayurveda**] et la [**nisarga shastra**], l'**alchimie védique** et le **shivaïsme tantrique**, le **bouddhisme zen** et le **soufisme** ..

Nous autres occidentaux, semblons tous être convaincus d'une dualité, d'une dissociation originelle, entre la nature du corps et celle de l'esprit ..

Mais est-ce que l'esprit et le corps sont réellement si différents ? sont-ils réellement de nature indépendante ? ont-ils des qualités réellement différenciées ?

Ou est-ce que la conviction que l'esprit serait dissocié du corps, révèle déjà la première maladie de l'âme ? .. une maladie qui amènera irrémédiablement le corps à sa mort lente, et l'esprit à sa névrose psycho-somatique ..

Les 9 Portes de Lumière, sont l'**Alchimie du Changement**, un travail de renouveau personnel très singulier, qui touche l'âme par une nouvelle vision de la vie, .. et par la transformation du corps en profondeur .. le **detox** ..

.. les 9 Portes représentent un travail de fusion important entre diverses anciennes traditions orientales, .. sans pour autant les trahir dans leur essence, bien au contraire .. dans un premier temps, les techniques corporelles pratiquées chaque jour, dans le processus quotidien des 9 Portes, seront de tradition **védique** et **taoïste** ..

**9 mois**, ou plus exactement **9 lunes**, est le temps de gestation des grands projets du corps humain ..

9 mois de **traitements**, 9 mois de **méditation**, 9 mois de **continuum** de **pensée** ..  
9 mois de **transmutation** de sa conscience ..

Pendant 9 mois, nous allons, lors de **10 sessions d'acupressure** et le **massage structurel** (=rolfing) intenses, rencontrer notre corps et notre conscience corporelle, sous de nombreux aspects : physique, magnétique, vibratoire, perceptif, cognitif, spirituel et conceptuel ..

Les thérapies corporelles utilisées seront :  
**l'acupressure** et de **massage structurel** (=rolfing), selon le [**adhara jana**] hindou et le [**marma**] védique ..

Ces techniques corporelles nous permettront d'entrer en contact avec **9 niveaux de conscience charnelle** .. 9 niveaux de conscience de la matière de notre corps .. **9 niveaux de convergence** et de **divergence** de notre **préconscient** ..

Les comportements de la structure corporelle et leur consistance humorale, forment une variable mesurable, palpable en tout temps

mesurable, palpable en tout temps ..

Les plus beaux travaux qu'on peut faire au niveau émotionnel ou psychique, laissent souvent la place à une trop grande possibilité de transfert affectif, d'incertitude ou d'induction cognitive .. de croyances illusoires ou d'imagination rêveuse ..

Ce n'est pas le cas des 9 Portes de Lumière .. les transformations sont physiques, concrètes et corporellement évidentes .. ou ne sont pas ..

« Est ce que je veux réellement les changements que je me souhaite? Est-ce que je souffre vraiment de ce dont je me plains ? Est-ce que j'ai envie réellement de guérir ce qui m'entrave ? Suis-je sincère dans ma douleur exprimée ? »..

« Est-ce que les épreuves difficiles que j'ai traversé, sont bien celles que j'ai compris, et perçu ? Ou me suis-je encore fait fourvoyer par mon mental, mes croyances, mes désirs, mes peurs et mes aversions ? »..

Pour mieux ouvrir l'énergie et la conscience de nos **9 couches charnelles**, nous allons appliquer les techniques de **mono-diète** tantriques et de **nutrition** végétarienne du [nisarga shastra] védique ..

Pour que notre psyché n'interfère pas dans le processus, par sa défiance, ou par ses angoisses, nous allons utiliser les techniques de méditation du [kriya yoga] et de l'[adhyana] du Nord de l'Inde .. le travail respiratoire au quotidien est basé sur le

[pranayama] yogique et le [natnya] vedique ..

Entre chaque séance, espacée chacune d'un mois, entre chaque traitement corporel, divers grands travaux pratiques vont être entrepris sur soi-même, par l'étude de concepts-clé comme :

- l'étude de l'ancienne **numérologie tantrique**, la pratique du [jyotishastra] de l'astrologie hindoue .. et la découverte du **Tarot de Marseille**, pour mieux cerner ses aspirations et ses besoins, ses compulsions et ses enclins ..
- la découverte des **cycles de vie** et des **phases de conscience** de l'âme, selon la tradition shivaïque (et anthroposophique) ..
- l'expérimentation des **4 matrices périnatales** selon Stanilas Grof et l'interprétation des **Peak Experiences** ..
- les **5 [deva]** et les **5 [dakini]** du [mandala] du [kalachakra], l'alchimie de la psyché, selon la tradition du bouddhisme tantrique tibétain ..
- le chemin des **9 conscience-nombres**, selon l'ennéagramme de Gurdjieff et de la science soufre de l'être soufie ..
- le parcours des **6 chambres** transformatrices du Bardo Thödol et le voyage à travers les **COEX** ..

Le travail se fait en Suisse, au Resonant Worlds Institute, en individuel uniquement .. les séances dureront au début 2 heures, puis passeront dès la 4e séance à une demi-journée, puis dès la 6e séance à une journée entière ..

tout le travail est fait sur mesure, sans à priori et en total consentement .. le temps passé est le temps librement consenti .. les orientations prises sont les vôtres ..

Traditionnellement, on commence ce travail en début octobre ( juste après l'équinoxe d'automne ), pour « être mis au monde » au solstice d'été, .. .. ou parfois à Pâques ( à l'équinoxe de printemps ), pour « être mis au monde » au solstice d'hiver .. mais cette variante est parfois plus ardue ..

Quel personnage serez-vous? quelle vie aurez-vous dans 9 mois ? dans 9 ans ? ..

Découvrez en conscience l'avenir que vous vous préparez, .. concocté par vos consciences multiples .. et par les polarités de votre **pré-conscient** ..

Entrez dans l'espace de l'**Alchimie du Changement**, l'espace des **Etats non-ordinaires de Conscience** du Corps-Mental ! .. car le **Corps-Mental** est à la **Source** de toute conscience, du moins dans cette vie-ci ! .. et tout ce processus est entre vos mains ..

Vous donnerez-vous la force et le courage d'être enfin libre de vous-même ? .. Contactez-moi pour en savoir plus ..

à tout bientôt, j'espère .. l'aventure commence en sessions individuelles dès le mardi 24 septembre 2024 ..



Resonant Worlds Institute  
Vincent Baettig  
15, rue du Contrôle,  
CH-2502 Bienne / Suisse  
mobil tel : +41 79 356 67 50  
email : [vincent@resonant-worlds.com](mailto:vincent@resonant-worlds.com)  
web site : [www.resonant-worlds.com](http://www.resonant-worlds.com)

Ce bulletin vous a été envoyé parce que vous avez manifesté de l'intérêt ou avez déjà participé à l'un de nos événements.  
Veuillez cliquer [ici](#) pour gérer vos paramètres.