



# इन्द्रिय Indriyas

Méditation Transcendée par la Magie du Son  
Expérimentation Progressive des Etats Non-Ordinaires  
de Conscience :

Le Cycle de Méditation Indriyas 2015-16 commence le 8 mai ..  
il a lieu, un vendredi soir par mois, de 18h00 à 21h00 ..

au Centre de K-Yoga de Bienne,  
15, rue du Contrôle, CH-2502 Bienne

**इन्द्रिय Indriya**, signifie en sanscrit : Développement des Sens, Support Sensoriel  
à la Méditation, Expansion de Conscience, Voyage Sensoriel Hors du Corps,  
Développement de l'Intuition et de l'Anticipation ..

Les trames sonores et les musiques sacrées sont de merveilleux supports à la Méditation  
Traditionnelle ..

Les musiques sacrées, les technologies psycho-acoustiques tentent à provoquer  
l'expansion de conscience, par la stimulation des ondes cérébrales .. les techniques  
Indriyas vont s'appuyer sur les musiques, les sons et les trames sonores, pour favoriser et  
enrichir pour l'état méditatif quotidien .. Les techniques binaurales Hemi-Sync, ont pour but  
de favoriser directement les ondes cérébrales : d'abord les fréquences bases, celles qui  
ont été mises en évidence par l'Institut Monroe en Virginie :  
**alpha, beta, theta** et occasionnellement **delta** ..

Les techniques BMR® ( Brain waves Modulation and impulse Response ) du Resonant  
Worlds Research Institute ont pour but de générer ou d'inciter l'émergence des ondes  
cérébrales plus stratégiques encore :  
**delta, gamma, smr, mu**, puis occasionnellement le **fuseau sigma** et le **complexe-k** ..

En tant qu'animateur des stages résidentiels Monroe en Suisse et en France, et en tant que créateur de la technologie BMR, je me réjouis de vous inviter à ces soirées de méditation transcendée par le son .. à l'exploration des états non-ordinaires de conscience pour mieux comprendre la lumière de son être et la profondeur de son âme .. La thématique de chaque soirée sera différente et graduée, chaque soirée nous emportera progressivement dans une autre dimension en fonction des saisons du Corps et de l'Âme .. et en fonction de tes possibilités .. tu peux commencer maintenant .. si tu le peux .. et selon tes prédispositions .. La pratique systématique des états non-ordinaires de conscience (ENOC) est une étape essentielle vers une plus grande compréhension du sens de sa propre existence .. La psycho-acoustique permet cette incroyable expérience à l'intérieur de soi-même en pleine conscience, sans psychotrope, sans croyance religieuse particulière et sans expérimentation d'une NDE ..

Le coût de chaque soirée d'expérimentation sera de : 40.--  
Je me réjouis de vous rencontrer à cette occasion

l'aventure continue !! .. encore plus loin .. peut-être ..  
A tout bientôt, je l'espère ..



Vincent Baettig

Resonant Worlds Institute  
15, rue du Contrôle,  
CH-2503 Bienne / Suisse :  
mobil tel : +41 79 356 67 50  
email : [vincent@resonant-worlds.com](mailto:vincent@resonant-worlds.com)  
web site : [www.resonant-worlds.com](http://www.resonant-worlds.com)

### Agenda des Soirées de Méditation " Indriyas "

2015-16 au centre de K-Yoga à Bienne ..

08 Mai 2015	:	Indriyas / Méditation
05 Juin 2015	:	Indriyas / Méditation
17 Juillet 2015	:	Indriyas / Méditation
7 Août 2015	:	Indriyas / Méditation
4 Septembre 2015	:	Indriyas / Méditation
16 Octobre 2015	:	Indriyas / Méditation
13 Novembre 2015	:	Indriyas / Méditation
11 Décembre 2015	:	Indriyas / Méditation
12 Février 2016	:	Indriyas / Méditation
11 Mars 2016	:	Indriyas / Méditation
22 Avril 2016	:	Indriyas / Méditation
27 Mai 2016	:	Indriyas / Méditation

